

¿Qué debe hacer un estudiante para completar satisfactoriamente el Programa de Alternativas a las Drogas?

Para completar el Programa de Alternativas a las Drogas de manera satisfactoria debe acontecer todo lo indicado a continuación:

1. El estudiante debe:
 - ser puntual,
 - asistir a todas las clases,
 - completar todas las tareas requeridas
 - participar de manera apropiada en clase y

2. El padre/madre/tutor legal del estudiante debe asistir a las sesiones para padres.

Una vez el estudiante ha completado el programa satisfactoriamente esto es notificado a la escuela del estudiante. Además, el estudiante es referido al equipo habitual dentro de la escuela para así poder ser monitorizado para garantizar un éxito duradero.

Se recomendará suspensión extendida a los estudiantes que no completen el programa. A los estudiantes que vuelvan a infringir la normativa de posesión y/o uso de drogas y alcohol durante el mismo nivel escolar (primaria, media, secundaria) se recomendará que reciban suspensión extendida.

¿Dónde y cuándo se lleva a cabo el programa?

El segmento del Programa de Alternativas a las Drogas para los estudiantes se lleva a cabo durante siete clases de tarde, dos veces por semana durante un periodo de cuatro semanas. Los padres deben asistir a cuatro clases, una vez por semana durante cuatro semanas. Antes de que empiece el programa, se lleva a cabo una sesión de orientación familiar; al término del programa se lleva a cabo una reunión de seguimiento. El Programa de Alternativas a las Drogas se lleva a cabo en dos escuelas del condado de Anne Arundel.

Para obtener más información póngase en contacto con el
Programa de Alternativas a las Drogas
410-222-5389



ANNE ARUNDEL
COUNTY PUBLIC SCHOOLS

George Arlotto, Ed.D.
Superintendente de las Escuelas

Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel
2644 Riva Road, Annapolis, Maryland 21401

www.aacps.org

Las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel prohíben la discriminación en los asuntos relacionados con el empleo o el acceso a los programas por razones reales o percibidas de raza, color, religión, nacionalidad, sexo, edad, estado civil, orientación sexual, información genética, identidad de género o discapacidad. Para obtener más información, póngase en contacto con: Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel/Departamento de Recursos Humanos 2644 Riva Road Annapolis, MD 21401, 410-222-5286, TDD 410-222-5500, www.aacps.org.

Programa de Alternativas a las Drogas

¿De qué trata el Programa de Alternativas a las Drogas?

El Programa de Alternativas a las Drogas es una sanción de cumplimiento obligatorio para los estudiantes que han infringido la normativa de la Junta de Educación en lo que refiere a posesión o consumo de bebidas alcohólicas, sustancias peligrosas controladas u otros estupefacientes en un recinto de propiedad escolar o en una actividad patrocinada por las escuelas.

Programa de Alternativas a las Drogas

¿Cuál es el propósito del Programa de Alternativas a las Drogas?

El programa está diseñado para ayudar a los estudiantes y a sus padres a afrontar juntos el problema que supone el consumo de drogas y alcohol por parte de los adolescentes. El Programa de Alternativas a las Drogas tiene tres componentes:

- orientación familiar privada y si es necesario, reunión de seguimiento con los consejeros del programa
- siete sesiones de dos horas de duración para los estudiantes
- cuatro sesiones de dos horas de duración para los padres.

Uno de los objetivos del programa es el de ayudar a los estudiantes a empezar a efectuar cambios positivos para ellos mismos. El Programa de Alternativas a las Drogas es también una oportunidad para que las familias obtengan información, conocimientos y recursos para así trabajar juntos para crear nuevas oportunidades en sus vidas.

Programación	Estudiante	Padres
Reunión informativa	✓	✓
7 clases por la tarde <i>(2 veces por semana durante 4 semanas)</i>	✓	
4 clases por la tarde <i>(1 vez por semana durante 4 semanas)</i>		✓
Reunión de seguimiento	✓	✓

¿Qué ocurre en el Programa de Alternativas a las Drogas?

Antes de iniciar el Programa de Alternativas a las Drogas, cada familia se reúne con un consejero del programa para hablar del programa, los requisitos para completarlo y resolver cualquier duda que los padres o el estudiante puedan tener. Habitualmente, el consejero del programa será el mismo instructor de las clases para padres.

El programa para estudiantes

El programa para estudiante proporciona varias oportunidades para que los estudiantes obtengan información y practiquen los nuevos conocimientos. Una vez iniciado el programa, los estudiantes aprenden acerca de:

- leyes y consecuencias legales del consumo de drogas/alcohol
- realidad y ficción acerca del alcohol y otras drogas populares
- las dificultades de la adolescencia
- la progresión del abuso de sustancias en la adolescencia
- consecuencias directas e indirectas del consumo de alcohol/drogas
- resistencia personal:
 - identificar habilidades, intereses y aptitudes
 - planificar el futuro
 - marcarse metas
 - identificar actividades relevantes y positivas en la vida de uno
 - crear amistades positivas
 - planificar y practicar estrategias de resistencia en situaciones de la vida real

A lo largo del programa, los estudiantes analizan sus comportamientos, reflexionan con sinceridad acerca de las decisiones que toman y desarrollan habilidades que les conducirán a llevar vidas con sentido y libres de drogas. Durante cada clase, se practicará como mínimo un aspecto para el desarrollo de la resistencia.

El programa para padres

Los padres asisten a cuatro clases que duran dos horas cada una. Durante el programa, los padres aprenden acerca de la adolescencia, factores de consumo de drogas y alcohol en la adolescencia actuales y las maneras en las que pueden ayudar a sus chicos y chicas a permanecer libres de drogas. Los temas que se tratan en las sesiones para padres incluyen:

- leyes y consecuencias legales del consumo de drogas/alcohol
- resistencia en familias
- comprender las razones por las que los adolescentes consumen drogas
- factores familiares que fomentan la consumición o la no consumición de drogas
- la progresión del abuso de sustancias en la adolescencia
- comprender la adolescencia de hoy en día
- mejorar la comunicación
- incrementar la resistencia dentro de la familia
- recursos y consejos para los padres

Los estudiantes y los padres completan tareas juntos y se les anima a que empleen el tiempo, como por ejemplo durante recorridos en automóvil, para mantener conversaciones. Durante la última clase para padres, los estudiantes y padres se encuentran para hablar de los factores dentro de la familia que promueven la salud, el estar libres de drogas y las áreas a las que deben prestar atención. Durante esta sesión, se crean planes para alcanzar el éxito en familia.

Al final del programa, la familia también se reúne con el consejero del programa para hablar de los aspectos más destacados del programa, planear el futuro inmediato y resolver cualquier duda que pueda haber. exist.